



# ELENA MARTORANA

## CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 11/10/1996 Età / 28  
Luogo di nascita / PISTOIA (PT)  
Cittadinanza / Italiana  
Via SAN LORENZO 21, 39039 BRUNICO (BZ)  
Patente di guida / B  
ID/4709264 aggiornato al 18/10/24

✉ elena.1996@hotmail.it  
☎ +39 3314872050  
☎ 331 48 72 050  
🌐 <https://www.linkedin.com/in/elena-martorana-39499817b/>

### CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



FRANCESE LIMITATA	A1	A2	A1	A1	A1
INGLESE BUONA	B2	B2	B2	B2	B2
TEDESCO DISCRETA	B1	B1	B1	B1	B1

### COMPETENZE DIGITALI

**DigComp**  
Alfabetizzazione su informazioni e dati **Utente avanzato**  
Comunicazione e collaborazione **Utente avanzato**  
Creazione di contenuti digitali **Utente avanzato**  
Sicurezza **Utente base**  
Risolvere problemi **Utente base**

### PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **Si** / Laurea magistrale  
SETTORE ECONOMICO: **1.** sanita' / **2.** istruzione, formazione, ricerca e sviluppo / **3.** servizi ricreativi e culturali  
AREA PROFESSIONALE: **1.** risorse umane, formazione / **2.** organizzazione, pianificazione e controllo / **3.** segreteria  
OCCUPAZIONE DESIDERATA: **Psicologo**  
PROVINCIA PREFERITA: **1. BOLZANO** / **2. PISTOIA**  
DISPONIBILITÀ A TRASFERTE: **Si, in numero limitato**  
DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO: **No**

### Obiettivo Professionale

Psicologa iscritta all'albo della provincia di Bolzano dal 2021, nr. 1052. Vorrei aiutare le persone a trovare la propria strada, a perseguire il benessere e vorrei poter fornire il sostegno necessario per il raggiungimento dei propri obiettivi.



### ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

#### Psicologa EOS

Sanita'  
BRUNICO (BZ)  
09/2024 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Psicologa dell'età evolutiva. | Area aziendale: risorse umane, formazione

#### psicologa IST. PLURICOMPENSIVO DI BRUNICO

Istruzione, formazione, ricerca e sviluppo  
BRUNICO (BZ)  
10/2023 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Sportello psicologico 'Parliamone', attività nelle classe, sostegno ai genitori e professori. Incontri di gruppo svolti: comunicazione assertiva, le emozioni, i pensieri disfunzionali...  
Attività svolta come: libero professionista

#### Psicologa Libera professionista STUDIO PRIVATO

BRUNICO (BZ)  
07/2023 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Studio privato  
Attività svolta come: libero professionista

#### Psicologo UNO BRAVO

Sanita'  
(BZ)  
06/2023 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Psicologo online.  
Attività svolta come: libero professionista | Area aziendale: risorse umane, formazione

#### psicoterapeuta in specializzazione AZIENDA SANITARIA DELL'ALTO ADIGE

Sanita'  
BRUNICO (BZ)  
03/2022 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Somministrazione di test di valutazione per bambini ed adolescenti. Colloqui di sostegno psicologico per adulti.  
**Competenze e obiettivi raggiunti:** Conoscenza della testistica, dello scoring e del processo diagnostico.  
Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

#### coordinatrice dei programmi per la gioventù LA STRADA - DER WEG

Servizi ricreativi e culturali  
BRUNICO (BZ)  
05/2021 - 08/2024

**Principali attività e responsabilità:** - Sostegno alla genitorialità. Gestisco un punto di ritrovo per famiglie ('FAMILY POINT'), dove offriamo formazioni, laboratori, consulenze e diamo informazioni utili per le famiglie. Si tratta di uno spazio in cui i bambini possono giocare e le mamme confrontarsi per favorire l'integrazione sociale e la promozione della salute in un'ottica preventiva.  
- Coordinamento di 3 centri di accompagnamento pedagogico pomeridiano per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. I centri si trovano a Bressanone, Fortezza e Brunico. Mi occupo della gestione delle risorse umane, dell'organizzazione e dei rapporti con la famiglia.  
**Competenze e obiettivi raggiunti:** Competenze logistiche e di gestione di un servizio. Interventi psicoeducativi, conduzione di riunione di equipe, gestione rapporti con il territorio...  
Assunto come: impiegato o intermedio - a tempo determinato

ricercatore  
educativo/ricercatrice  
educativa  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI BOLZANO  
(BZ)  
05/2022 - 07/2023

Volontaria con bambini  
rifugiati di guerra  
CENTRO DI ACCOGLIENZA  
Servizi  
SAN LORENZO (BZ)  
03/2022 - 06/2022

educatrice sociale  
ARCI RAGAZZI  
Servizi  
BRUNICO (BZ)  
11/2021 - 06/2022

Psicologo in formazione  
DER WEG - LA STRADA  
Servizi ricreativi e culturali  
BRUNICO (BZ)  
05/2021 - 10/2021

**Principali attività e responsabilità:** Partecipazione attiva a convegni, raccolta e analisi dei dati, discussione dei risultati. Collaborazione con la prof.ssa Laura Trott e Sabine Tiefenthaler dell'Università libera di Bolzano.

Incontri:

- 'Giochiamo insieme: accogliere i bambini dell'Ucraina' il 14 giugno 2022: ho presentato una mia esperienza di volontariato.
- 'Costruire ponti insieme' il 6 e l'11 ottobre: partecipazione attiva, raccolta e analisi dei dati.
- CARN (Dublino), 28 ottobre 2022: presentazione online durante il convegno
- ECSWE 2023 (Porto) 22 luglio 2023: presentazione in presenza al convegno

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Abilità nella ricerca partecipata, stesura di protocolli, scrittura di articoli e opuscoli informativi. Abilità di comunicazione in lingua inglese in contesti internazionali. Collaborazione con diverse figure professionali.

**Principali attività e responsabilità:** Sostegno nell'apprendimento dell'italiano ai bambini rifugiati dall'ucraina, attraverso un approccio ludico (carte, memory, disegni...). L'intervento è anche psico-pedagogico: viene creato un momento di gioco e di condivisione funzionale al benessere psico-fisico. Attività di volontariato/associazionismo | Area aziendale: risorse umane, formazione

**Principali attività e responsabilità:** Ho seguito alcuni progetti individualizzati nelle scuole medie italiane di Brunico. I ragazzi in questione hanno difficoltà di tipo sociale/familiare, e l'obiettivo principale è quello di sostenerli in un'ottica di prevenzione primaria o secondaria per ridurre la probabilità di abbandono scolastico. Inoltre organizzo e gestisco delle attività pomeridiane (doposcuola e laboratori) per dei bambini delle elementari. Molti dei bambini con cui ho lavorato erano stranieri, alcuni rifugiati, con grandi difficoltà di integrazione.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Capacità di organizzazione, gestione e controllo. Abilità comunicative, di sostegno emotivo e psicosociale. Grazie alle attività svolte ho avuto modo di entrare in contatto con diversi bambini/ragazzi di età variegate e con bisogni differenti, questo mi sta permettendo di acquisire più competenze ed approfondire quello che è il mondo della scuola (collaborazione con diverse figure e necessità di lavorare in team). Assunto come: altro - a tempo determinato | Area aziendale: risorse umane, formazione

**Principali attività e responsabilità:** Presso il centro socio-pedagogico diurno GRISU ho avuto la possibilità di stare a diretto contatto con i bambini e i ragazzi (0-14) ospitati nella struttura. Molti degli utenti avevano storie di migrazione personali o relative ai propri genitori. Erano quindi presenti culture diverse, e per molti bambini l'italiano era la seconda o la terza lingua. Ho osservato le dinamiche relazionali in attività strutturate, nel gioco libero e durante le gite estive. Ho aiutato i ragazzi con più difficoltà nel momento dei compiti scolastici, affiancandoli e sostenendoli negli apprendimenti. Sono stata invitata anche presso altri servizi dell'Associazione e del territorio per poter osservare diverse realtà, professionalità ed operati. Ho partecipato alle riunioni di Equipe e agli incontri con le famiglie.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Grazie a questa esperienza ho capito quanto le problematiche sociali possano impattare nello sviluppo psicofisico nel bambino/ragazzo. Ho potuto anche osservare approfonditamente il ruolo e il lavoro dell'educatore: figura di grande importanza nella formazione dei bambini e un'ottima risorsa per psicologi ed assistenti sociali. Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

## Tutor Drop-out UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Istruzione, formazione,  
ricerca e sviluppo  
PADOVA (PD)  
01/2020 - 07/2021

**Principali attività e responsabilità:** Tutor Drop-out. Contatto telefonico con studenti a rischio abbandono universitario. Supporto telefonico ed orientamento verso i servizi più opportuni. Stretta collaborazione con docenti, tutor, personale tecnico ed amministrativo dell'Università di Padova con riunioni e meeting settimanali.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Capacità di comunicare a distanza con ragazzi in difficoltà (linguistica, sociale, psicologica...). Ho inoltre approfondito le mie competenze informatiche poiché le interviste effettuate sono poi state analizzate per poter presentare quanto emerso ai presidenti dei corsi di laurea interessati. Ho quindi migliorato le mie capacità di analisi, sintesi e comunicazione efficace.

Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato | Area aziendale: amministrazione e contabilità

## Tutor in un servizio di doposcuola online DOPOSCUOLAONLINE.NET

Istruzione, formazione,  
ricerca e sviluppo  
(BZ)  
01/2021 - 04/2021

**Principali attività e responsabilità:** Ho seguito i ragazzi nello svolgimento dei compiti per casa con particolare attenzione ad impartire un metodo di studio funzionale al singolo.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Capacità di lavorare a distanza con ragazzi che presentano difficoltà scolastiche.

Attività svolta come: stagista/tirocinante

## Psicologo in formazione FONDAZIONE HOLLMAN

Sanita'  
PADOVA (PD)  
11/2020 - 04/2021

**Principali attività e responsabilità:** Il centro si occupa di disabilità viva, nelle sue diverse forme. Ho partecipato alle attività svolte dall'equipe classica (che comprendeva le seguenti figure: psicologo, educatore, fisioterapista, oculista e ortottista) che si occupava di fare consulenze settimanali a bambini 0-14 con deficit visivi. Gli utenti spesso oltre a problematiche fisiche presentavano disagi psicologici dovuti alla loro situazione di salute o presenti in aggiunta. Ho potuto osservare le varie fasi della consulenza affiancando lo psicologo che seguiva il caso. Ho redatto relazioni, verbali e materiale per la formazione. Ho partecipato alle riunioni e agli incontri periodici tra gli operatori.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Competenze nel lavoro con il non vedente e la sua famiglia. Ho potuto comprendere quanto sia importante il lavoro d'equipe e quanto una problematica fisica possa compromettere l'intero sviluppo del bambino. Inoltre ho potuto osservare quanto la famiglia possa risentire della disabilità di un membro e quanto ciò possa avere conseguenze sulla salute psichica e fisica di tutti i componenti.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea | Area aziendale: risorse umane, formazione

## Tutor/insegnante privato SUPERPROF

Istruzione, formazione,  
ricerca e sviluppo  
(PD)  
05/2019 - 07/2020

**Principali attività e responsabilità:** Mi sono occupata di sostenere gli studenti universitari nella preparazione della tesi di laurea, e nello studio di materie psicologiche. Ho posto particolare attenzione nell'impartire un metodo di studio efficace e nel motivare, sostenere e potenziare le capacità di ogni studente.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Ho approfondito argomenti relativi alla sociologia, pedagogia e alla psicologia del lavoro, in particolare il ruolo della leadership nel clima aziendale e nella salute dei lavoratori. Ho sviluppato competenze nella preparazione di schemi con supporto visivo (slide). Ho aiutato i miei alunni nell'acquisizione di un metodo di studio e ho lavorato sulla loro motivazione, sulla gestione delle loro emozioni e su aspetti psicoeducativi.

Attività svolta come: altro lavoratore in proprio

## Psicologia scolastica. Centro psicopedagogico. SERENAMENTE.SRL

Istruzione, formazione,  
ricerca e sviluppo  
PADOVA (PD)  
12/2019 - 03/2020

**Principali attività e responsabilità:** Mi sono occupata della gestione dell'aula studio: seguivo i ragazzi con diverse difficoltà come problemi d'ansia, dsa, mancata motivazione...o problemi di integrazione socio-culturale. Ho partecipato a un progetto di orientamento scolastico con somministrazione di un test attitudinale. Ho svolto lo scoring dei test come la Wisc, il QMS ed altri inerenti a una valutazione degli apprendimenti e cognitiva. Ho partecipato a colloqui psicologici con relativa stesura di quanto osservato.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Ho imparato a fare lo scoring dei test psicologici e i verbali dei colloqui a cui ho assistito. Ho acquisito competenze relazionali, comunicative ed organizzative.

**volontaria**  
**CASA PRISCILLA ONLUS**  
*Istruzione, formazione,  
ricerca e sviluppo*  
PADOVA (PD)  
01/2019 - 12/2019

**Tutor, educatrice, baby-sitter**  
**TOPTATA**  
MONTECATINI TERME (PT)  
08/2019 - 10/2019

**Volontaria in pediatria**  
**OSPEDALE SAN JACOPO  
PISTOIA**  
*Sanita'*  
PISTOIA (PT)  
01/2017 - 10/2018

**Tirocinio Curriculare**  
**SELVA SOCIO COOP**  
*Istruzione, formazione,  
ricerca e sviluppo*  
BUGGIANO (PT)  
02/2018 - 02/2018

## altre informazioni

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

**Principali attività e responsabilità:** Come volontaria ho aiutato la gestione dei ragazzi nella fascia serale all'interno di una struttura di prima accoglienza (donne e bambini) per rifugiati e per famiglie straniere in forte difficoltà socio-economica. Importante era anche il contatto con le madri presenti, che spesso necessitavano di aiuto pratico o di sostegno emotivo.

Ho anche svolto il servizio di volontariato durante le mattine, a supporto delle educatrici di ruolo, durante le mattine all'interno di una struttura per donne e bambini rifugiati. I bambini erano divisi in due classi in base all'età (0-1 anni, 2-3 anni), e venivano accuditi mentre le mamme erano a lavoro.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Ho acquisito competenze nel lavoro con i bambini piccoli. Ho imparato ad avvicinarmi alle diverse culture.

Attività di volontariato/associazionismo

**Principali attività e responsabilità:** Ho seguito una bambina di 9 anni con Adhd nei compiti estivi. Ho proposto attività per potenziare le capacità attentive e le funzioni esecutive.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Ho approfondito il sistema della 'token economy' che è risultato efficace con la bambina in questione. Ho approfondito l'ADHD tramite lo studio di alcuni testi e l'esperienza sul campo.

Attività svolta come: stagista/tirocinante

**Principali attività e responsabilità:** A seguito di un corso di formazione teorico e un tirocinio in pediatria, ho prestato servizio come volontaria. Il ruolo del volontario Abio è quello di rendere meno traumatica l'esperienza dell'ospedalizzazione pediatrica. A tal fine ascolta i genitori, gioca con i bambini e gestisce la sala giochi interna.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Grazie a questa esperienza ho imparato a stare a contatto con la sofferenza, ad assumere un atteggiamento non giudicante e a sapermi relazionare con persone di culture diverse.

Attività di volontariato/associazionismo

**Principali attività e responsabilità:** Svolto presso un servizio dopo scuola. Aiuto e organizzazione attività didattiche, educative e ludiche. I ragazzi presenti avevano difficoltà psico-sociali, alcuni in condizioni di forte svantaggio. Il doposcuola era utile per l'integrazione degli stessi in un gruppo protetto. Osservazione partecipante di diverse dinamiche, con particolare attenzione alle differenze socio-culturali.

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |  
Area aziendale: risorse umane, formazione

Attualmente lavora: Sì

Attività di volontariato: Sì

Lavoro durante gli studi: Sì



**EQUIVALENTE III LIVELLO**  
2022 - 2025  
**STUDI IN CORSO**

**LAUREA MAGISTRALE**  
2018 - 2020  
**TITOLO CERTIFICATO**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

## ISTRUZIONE

**STUDI COGNITIVI**  
**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA**

Data presunta di conseguimento: 2025

**Università degli Studi di PADOVA**  
**Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione**  
**PSICOLOGIA CLINICA DELLO SVILUPPO**

LM-51 - Laurea Magistrale in Psicologia

Titolo della tesi: Apprendimento concettuale scientifico: un progetto per promuoverlo | Relatore: MASON LUCIA | Parole chiave: Apprendimento Comprensione Testo confutazionale Disegno autoprodotta Concettualizzazione

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

LAUREA  
2015 - 2018  
TITOLO CERTIFICATO



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

Votazione finale: **110/110**  
Data di conseguimento: 22/10/2020

Università degli Studi di FIRENZE  
Scuola di Psicologia  
SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

indirizzo: scienze e tecniche di psicologia dello sviluppo e dell'educazione

L-24 - Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Titolo della tesi: Il ruolo delle credenze epistemiche e personali nella comprensione dei testi multipli | Relatore: TARCHI CHRISTIAN

Età al conseguimento del titolo: 21 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **108/110**  
Data di conseguimento: 12/07/2018

STATALE 'LORENZINI', PESCIA (PT)

Voto Diploma: **100/100**

Tipo Diploma: diploma italiano

MATURITÀ MAGISTRALE  
PESCIA  
2015



## ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

CORSO DI FORMAZIONE  
2021

'Mindful-eating e la Self-compassion nei Disturbi Alimentari'

Università degli Studi di PADOVA

Corso organizzato dall'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF di Padova. Il corso permetteva di approfondire la Mindfulness applicata al rapporto con il cibo.

Durata: 1 mesi

CORSO DI FORMAZIONE  
2020

Corso sul Cyberbullismo

Università degli Studi di PERUGIA

Corso online con conseguimento di attestato a seguito di prove itinere e finali.

Il corso era diviso in moduli in cui sono stati affrontati: aspetti definitivi, la normativa in atto, cosa significa essere educatori nel quotidiano virtuale, progettare un intervento di prevenzione e contrasto del cyberbullismo, opinione di diversi esperti in merito al fenomeno.



## CONOSCENZE LINGUISTICHE

ANNOTAZIONI

certificazione FIRST

Sto attualmente frequentando un corso di Tedesco.



## COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | Fogli elettronici: (Avanzato) | Suite da ufficio: (Avanzato) | Web Browser: (Altamente specializzato)

PROGRAMMAZIONE

Ambienti di sviluppo integrato (IDE): RStudio (Base) | Linguaggi di Programmazione: Visual Basic - VB (Base)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Base) | Sistemi Operativi: (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

Grafica Web: Realizzazione di Post e campagne pubblicitarie (Avanzato)

CERTIFICAZIONI ICT

Fondamenti del marketing digitale Google, 12/02/2019



## TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

### PREMIO

01/02/2020

#### Concorso Letterario Nazionale di Psicologia

Creazione di un racconto narrativo seguendo il tema dato ('Fallimento, terra di rinascita'). Attestato di partecipazione e giornata formativa.

### PREMIO

16/04/2019

#### Premio di laurea

Premio di laurea per gli studenti che nel periodo novembre-dicembre 2017 e gennaio-dicembre 2018 conseguono il titolo di studio entro la durata normale del proprio corso di studi con merito

### RICONOSCIMENTO / BORSA DI STUDIO

2016

#### produttività e merito

Riconosciuto dall'università il merito di aver conseguito per tempo molti crediti con un buona votazione. Borsa di studio ricevuta come rimborso spese per due anni di seguito



## EVENTI / MOSTRE

### TELEVISIONE

2017

#### Se mi ascolti e mi credi

Partecipazione come comparsa nel docufilm sulla vita di Giorgio Antonucci sul tema della chiusura dei manicomi.

Regia: Alberto Cavallini

Montecatini Terme

Ruolo: Comparsa



## CONVEGNI E SEMINARI

### CONVEGNO

01/03/2020

#### Disturbi alimentari , Performat - Pisa , Online

Convegno online sui disturbi alimentari.

Ruolo: Partecipante

### CONVEGNO

01/11/2019

#### Mindfulness , Padova

Il ruolo della mindfulness nell'educazione e nella terapia.

### CONVEGNO

15/06/2019

#### 'Vivere con la Demenza, il contributo dello psicologo.' ,

Formaonweb , Padova

### CONFERENZA

26/05/2019

#### Dialoghi sull'uomo , Comune di Pistoia , Pistoia

Festival di antropologia contemporanea. Incontri sul tema: 'Il mestiere di con-vivere: intrecciare vite, storie e destini. Relatori: Isabella Mezzagora, Giacomo Rizzolatti, Corrado Sinigaglia, Matteo Lancini, Michela Murgia e Ritanna Armeni.

Ruolo: Partecipante

[www.dialoghisulluomo.it](http://www.dialoghisulluomo.it)

### CONVEGNO

24/05/2019

#### ADOLESCENTI RITIRATI (HIKIKOMORI) QUANDO, PERCHÉ E COME

AIUTARLI , Ordine Psicologi del Veneto , Padova

Relatori/Ospiti: Grazia Maria Fava Vizziello, E. Carolei, Charmet, Michela Gatta, Giovanna Borsetto, Marco Crepaldi.

A cura di: Codess sociale formazione

Ruolo: Partecipante

[www.codess.org](http://www.codess.org)

### CONVEGNO

13/04/2019

#### L'ansia nell'era digitale. Dalle neuroscienze alla pratica clinica. ,

Performat , Pisa

Convegno Nazionale con ospite J. LeDoux.

A cura di: Anna Emanuela Tangolo

Ruolo: Partecipante



## PUBBLICAZIONI

ARTICOLO SU RIVISTA  
2021

Tiziana Battistin, Elena Martorana, Elena Mercuriali, Josè Lanners,  
Maria Eleonora Reffo, Sostegno allo sviluppo a bambini con  
disabilità visiva durante la pandemia Covid-19  
Rivista: 'La Care' - rivista italiana online



## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

---

- In possesso del certificato del corso base sulla sicurezza sul lavoro e di primo soccorso.